

玉成会館だより

(第13号)

令和3年3月25日発行

編集発行

福野南部地域づくり協議会

富山県南砺市広安333-3

TEL/FAX 0763-22-6355

E-mail: nanbu.kmn@gmail.com

ホームページ

URL: <https://nanbu-kc.7104.info>



こんにちは、福野南部交流センターからのお知らせです。

令和3年南砺市成人式

令和3年3月14日(日)

新型コロナウイルスの感染拡大により延期されていた南砺市福野地域成人式が福野文化創造センターヘリオスで開催されました。南部地区の新成人の皆様、おめでとうございます。いつまでも、このすがすがしい気持ちを忘れずに、これからの人生が益々素晴らしいものとなりますように、お祈り申し上げます。



<成人者数>

南砺市 464名

福野地域 132名

<成人式参加者数>

福野南部地区 15名



高齢者交流会を開催しました

令和3年2月13日(土)

【福祉・健康部会】

血圧測定・大正琴鑑賞・体操などを行いました。琴城流「さくらの会」の皆さんは、歌舞伎で有名な「連獅子」や時節柄「ひなまつり」など、全9曲を披露してくださいました。大正琴の心安らぐ爽やかな音色にとっても癒されました。休憩時間には、民生委員の方に「高齢者おもしろ川柳」を紹介していただき、共感できる日常に大笑い。最後に、ふくのスポーツクラブの徳川遵さんを講師としてお招きし、「ほっとあっとなんと体操」と、座って出来る簡単な体操で体をほぐしました。参加者からは「コロナ禍でも出かける場所があって嬉しかった」「体を動かして気持ちよかった」と嬉しいお言葉をいただきました。運営にご協力いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。



血圧測定



「さくらの会」の演奏



「おもしろ川柳」に大笑い



徳川さんによる体操

玉成いきいきデイ(通所型サービスB)

お問合せ:事務局(福野南部交流センターTEL22-6355)

体を動かす・指先を使う・頭を使う・音楽を楽しむなど、さまざまなレクリエーションを行っています。週1回通うことで、身体機能維持や脳の活性化が期待されます。スタッフの方々の豊富なアイデアによるレクリエーションを利用者の方は毎週楽しみにしておられます。また、利用者同士の交流により精神安定の効果もあるようです。



季節の工作



脳トレクイズ



体操

有償ボランティアスタッフ募集

地域の皆様のお力をいただきますようお願い申し上げます。未経験者歓迎!

- ①運営スタッフ 午前9時～午後3時30分
- ②送迎スタッフ 迎え:午前9時から30分程
送り:午後3時から30分程

放課後囲碁教室「E碁キッズ」

毎週木曜日(長期休暇中は休み)

【子育て・教育・青年部会】

令和3年2月7日(日)に開催された「第47回北日本女流アマ囲碁大会」に参加した、下田理世さん(八塚・小6)が見事『Bクラス優勝』の成績をおさめられました。放課後囲碁教室「E碁キッズ」は、子どもたちの放課後の居場所づくりとして、平成27年4月に開設しました。福野小学校から徒歩圏内にある福野体育館の研修室をお借りして活動しております。詳細は裏面をご覧ください。



おめでとう



大会会場の様子

令和3年度 各教室のご案内

お問合せ:福野南部交流センターTEL22-6355

書道教室

～子どもから大人まで
どなたでも大歓迎～

日時: 4/5より **毎週月曜日**
15:30～17:30

場所: 玉成会館 1階研修室

会費: 3,000円/月

※テキストなど別途集金あり



リラックス

ヨガサークル

～楽しみながら健康美人に～

日時: 4/6より **毎週火曜日**
(祝日は休み)

10:00～11:00

場所: 玉成会館 2階和室

会費: 600円/1回あたり



バルーンサークルゆめ

～風船でかわいい楽しい
作品を作ります～

日時: 4/6より **火曜日**
(月2回)

19:30～21:00

場所: 玉成会館 1階研修室



放課後運動教室

「Eキッズ」

～放課後の時間を有効に利用し、
多様なスポーツで体力をつけよう～

日時: 4/14より **毎週水曜日**
(長期休暇中は休み)

15:00～16:15の部

16:15～17:30の部

場所: 福野体育館アリーナ他

会費: 10回2,000円のチケット制



放課後囲碁教室

「E碁キッズ」

～考える力、集中力を鍛えよう～

日時: 4/15より **毎週木曜日**
(長期休暇中は休み)

15:00～18:00開放

場所: 福野体育館 研修室

会費: 10回2,000円のチケット制



絵手紙サークル

～初心者大歓迎!
ヘタでいい!ヘタがいい～

日時: 4/8より
毎月第2・4木曜日
13:30～15:30

場所: 玉成会館 1階研修室



健康体操&サロン

～「定期交流型」サロン事業
週一サロンで健康づくり～

日時: 4/1より **毎週木曜日**
(祝日は休み)

13:30～おしゃべり

14:00～体操

14:45～サロン

場所: 玉成会館 2階和室

会費: 年会費1,000円

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



骨盤体操教室

～「定期交流型」サロン事業
骨盤の歪みを整え、あらゆる不調を
改善～

日時: 4/2より **毎週金曜日**
(祝日は休み)

13:30～14:30

場所: 玉成会館 2階和室

会費: 10回3,000円のチケット制
(65歳以上500円引き)

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



大正琴 さくらの会

～指を使い、リズムにのって～

日時: 4/10より
毎月第2・4土曜日
9:00～11:30

場所: 玉成会館 1階研修室



ふれあいの会(草月)

～季節の花でお部屋や玄関を美しく～

日時: 4/17より
毎月第3土曜日
19:30～20:50

場所: 玉成会館 1階研修室

