

玉成会館だより

(第30号)

令和5年5月25日発行

編集発行

福野南部地域づくり協議会

富山県南砺市広安333-3

TEL/FAX 0763-22-6355

E-mail : nanbu.kmn@gmail.com



ホームページ

URL : <https://nanbu-kc.7104.info>

こんにちは、福野南部交流センターからのお知らせです。

令和5年5月13日(土)

ケアネット活動研修会

【福祉・健康部会】

社会福祉協議会によるケアネット活動研修会を開催しました。「ケアネット活動とは何か?」についてご説明いただき、福祉・健康部会の部員17名の方々と意見交換を行いました。見守り対象者の優先についてや、見守りや声かけの時の対応について再確認したりと、改めて情報交換をする良い機会となりました。

ケアネット活動とは・・・

生活に不安がある子どもから高齢者で支援を必要とする方に対して、地域の人ができる見守りや話し相手などの支援活動を通して、地域住民の支え合うしくみを作るとともに、医療・保健・福祉など生活を支援する関係者ともネットワークを作ることで、だれもが安心して生活できる地域づくりを進めようとする活動です。*1

※1 社会福祉法人南砺市社会福祉協議会、『広げよう！ケアネット活動』

令和5年4月16日(日)

体育館清掃

【生涯学習・文化・スポーツ部会】

南部コミュニティセンターの大掃除を行いました。器具庫の備品も整理し、すっきりしました。

南部コミュニティセンターをご利用後は清掃・片付け・整頓のご協力をお願いいたします。



南部コミュニティセンター (体育館)の利用について

南部コミュニティセンターをご利用される時は、ふくのスポーツクラブで予約及び受付をお願いします。ふくのスポーツクラブ会員でない方は有料となりますのでご注意ください。

スタッフ募集!!

協議会のお手伝いをしていただける方を募集しています。詳細は、福野南部交流センターまでお気軽にお問合せください。手当もお支払いいたします。詳細をお聞きになられてからの応募でも構いません。お待ちしております。

玉成いきいきデイ 事務及び準備

- 【仕事内容】日誌等の書類作成・会場設営
- 【勤務時間】毎週火曜日の午後、1時間半程
*ご都合の悪い日は振替可能
- 【条件】簡単なパソコン操作が出来る方

清掃業務

- 【仕事内容】南部交流センター及び南部コミュニティセンターのトイレや施設内の清掃
- 【勤務時間】平日の9時～17時の間で1時間半～2時間
月3～4回

【応募方法】①お名前 ②電話番号 ③希望の仕事 ④希望のお仕事に関する経験

以上の項目を電話(22-6355)又はメール(nanbu.kmn@gmail.com)にてお知らせください。面談の日程調整をさせていただきます。



玉成花壇の花植えが始まります!!

◇玉成会館及び南部コミュニティセンター利用の皆様へ◇

- ・花に優しく、花壇には**前向き駐車**をお願いします。
- ・花を摘んだり、踏んだりしないようにお願いします。



Thank you

毎年お手入れしていただいているグリーンキーパーの皆様ありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

行事のお知らせ

ハンギングバスケット教室

昨年度の体験教室で高評価のハンギングバスケット教室を今年度も行うことになりました。ハンギングバスケットとは、つりかごなど空中へぶら下げられる容器に植物を植え付けて飾る空間演出の方法の1つです。庭や玄関先などどこにでも飾って楽しめるのが魅力となっています。また、空中に浮かべて植物を飾ることで、スペースを有効に活用できます。これを機会に体験してみませんか？ 前回体験された方や初めての方も大歓迎、たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時 令和5年6月25日（日）
14：00～15：30

場 所 南部コミュニティセンター前

講 師 石村 修子さん（千華園）

参 加 費 3,000円

※南部地区の方、上記金額より1,000円引き

※パートナー（バスケットを飾るスタンド）を購入希望の方、別途2,000円程度

募 集 人 数 先着20名

準備するもの エプロン（汚れても良い服装）・手袋

（寄せ植えの道具は 千華園さんで準備いただきます。）

主 催 福野南部地域づくり協議会 生涯学習・文化・スポーツ部会

お 問 合 せ 福野南部交流センター

TEL 0763-22-6355 / Mail nanbu.kmn@gmail.com

お 申 込 み 下記申込書を南部交流センターのポストへ投函、又は右記QRコードからお申込みください。

締切：6月10日（土）



こちらのQRコードを読み取ってください

※切り取り※

ハンギングバスケット教室 参加申込書

氏 名	電 話 番 号	お住まいの地区を○で囲んでください。
		広安・田屋・石田・八塚・寺家・院林・その他（ ）
		広安・田屋・石田・八塚・寺家・院林・その他（ ）

メールアドレス（可能な限り記入お願いします。）：

3B体操サークルがスタート

無理なく 楽しく健康に
3B体操で心と体をリフレッシュ!!

今こそ運動!! 免疫力UP↑



3B体操とは?
3つの用具を使い音楽に
合わせて無理なく
おこなえる
体操です♪



3B体操は、誰でも無理なく、楽しみながらできる体操です。
「運動なんてもう…」と諦めている方こそ、ぜひご体験ください。

※運動できる服装で飲み物（水分補給用）をご準備ください

場 所 福野南部交流センター 2階 和室
南砺市広安 333-3
木曜日 19時30分～21時
月3回 2,000円 別途用具代がかかります

講 師 公益社団法人 日本3B体操協会
富山県支部 公認指導者 宗田孝子

行事のお知らせ

高齢者対象防犯・交通安全教室

日 時 令和5年6月18日(日) 13:30～15:00頃

【防災・安全対策部会】

場 所 福野南部交流センター(玉成会館)2階和室

対 象 65歳以上の男女

内 容 ・いきいき運転講座 40分

・特殊詐欺防犯に関するビデオ 15分



6月 行事・教室予定 お問合せ：南部交流センター ☎22-6355/✉nanbu.kmn@gmail.com

日付	曜日	内容	時間	場所
1	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
1	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
2	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
5	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
6	火	リラックスヨガサークル	10：00～11：00	2階和室
7	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
7	水	放課後運動教室「Eキッズ」	15：15～17：15	★福野体育館 アリーナ
8	木	絵手紙サークル	13：30～15：30	1階研修室
8	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
8	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
8	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
9	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
10	土	大正琴 さくらの会	9：30～11：30	1階研修室
12	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
13	火	リラックスヨガサークル	10：00～11：00	2階和室
13	火	バルーンサークルゆめ	19：30～21：00	1階研修室
14	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
14	水	放課後運動教室「Eキッズ」	15：15～17：15	★福野体育館 リフレッシュスタジオ
15	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
15	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
16	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
17	土	ふれあいの会（草月）	19：30～20：30	1階研修室
18	日	高齢者対象防犯・交通安全教室	13：30～15：00	2階和室
19	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
20	火	リラックスヨガサークル	10：00～11：00	2階和室
21	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
21	水	放課後運動教室「Eキッズ」	15：15～17：15	★福野体育館 アリーナ
22	木	絵手紙サークル	13：30～15：30	1階研修室
22	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
22	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
22	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
23	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
24	土	大正琴 さくらの会	9：30～11：30	1階研修室
25	日	ハンギングバスケット教室	14：00～15：30	南部コミュニティセンター前
26	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
27	火	リラックスヨガサークル	10：00～11：00	2階和室
27	火	バルーンサークルゆめ	19：30～21：00	1階研修室
28	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
28	水	放課後運動教室「Eキッズ」	15：15～17：15	★福野体育館 アリーナ
29	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
29	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
29	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
30	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室