

# 玉成会館だより

(第39号)

令和6年2月25日発行

編集発行

福野南部地域づくり協議会

富山県南砺市広安333-3

TEL/FAX 0763-22-6355

E-mail : nanbu.kmn@gmail.com



ホームページ

URL : <https://nanbu-kc.7104.info>

こんにちは、福野南部交流センターからのお知らせです。

令和6年1月29日(月)

## みんなの福野南部未来ミーティング

金沢大学准教授の篠田隆行先生ご指導のもと、中山間地域「話し合い」促進事業を開催しました。南部地区の住民(30代~50代)18名が参加し、「みんなでつくるアクションプラン」というテーマでミーティングを行いました。前回のまち点検で出されたアイデアをもとに事業を考え、事業内容・協力者・財源・実施体制などを付箋にどんどん書いていき、事業計画をまとめました。全部で8つの事業案が出来上がりました。

### みんな集まれ！夏イベント

#### 【内容】

- ・飲食出店
- ・子供向けゲーム
- ・花火
- ・スティールオーケストラ

#### 【財源】

- ・協賛金
- ・チャレンジ支援事業
- ・幸せ未来基金

#### 【令和6年度】

- ・実行委員会立ち上げ
- ・7月実施

### オレのアタシのサードプレイス

#### 【内容】

- ・持ち寄り居酒屋
- ・オレの料理
- ・送迎あり
- ・農村公園でBBQ

#### 【財源】

- ・参加費
- ・地域事業推進費

#### 【令和6年度】

- ・飲みたい人連合会立ち上げ
- ・プレ1回目

### 公民館居酒屋

#### 【内容】

- ・公民館を利用したイベント
- ・料理人、青年会、児童会、中学生、高校生に協力依頼

#### 【財源】

- ・地域づくり協議会
- ・中山間地域補助金

#### 【令和6年度】

- ・人手の確保
- ・6地区で回す(1ヶ月に1回)
- ・料理教室のメニューを決める

### さつき荘ゲーム大会

#### 【内容】

- ・カラオケ大会
- ・eスポーツ
- ・ボードゲーム

#### 【財源】

- ・地域事業推進費
- 【実施体制】
- ・小中学生実行委員
- ・金大生

#### 【令和6年度】

- ・玉成会館でやってみる
- ・南部地区で大会を開催し、ケーブルTVで生放送

### 公民館・玉成会館・さつき荘の活用

#### 【内容】

- ・スマホ教室
- ・フリーマーケット
- ・健診
- ・郷土歴史教室
- ・ミニBBQ

#### 【令和6年度】

- ・人選
- ・計画づくり
- 【令和7年度】
- ・文化祭でフリマをやってみる

#### 【令和8年度】

- ・健診(血圧、骨密度、野菜摂取測定)
- 【令和7年度】
- ・フリマを年3回(春・夏・秋)開催

### 公民館・玉成会館・さつき荘の活用

#### 【内容】

- ・eスポーツ大会
- ・集いの場の常設

#### 【令和6年度】

- ・囲碁、麻雀、将棋、トランプの準備
- ・自販機設置

#### 【令和7年度】

- ・eスポーツ大会
- ・マンガコーナー設置(本の寄付)

### 安心・安全な自販機設置

#### 【内容】

- 玉成会館前の安全な場所に自販機を設置して、安全に利用できるようにする

#### 【令和6年度】

- ・場所の検討
- ・種類の検討
- 【令和7年度】
- ・設置

#### 【令和8年度】

- ・種類を増やす
- ・イベントで活用
- 【令和9年度】
- ・災害時に無料で利用可能に

### 地域の行事を集約

#### 【内容】

- 獅子舞、左義長、熱送り太鼓を南部地区として開催

#### 【令和6年度】

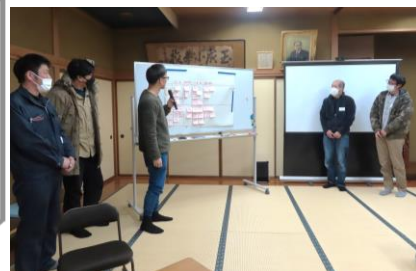
- ・現状調査
- ・話し合い
- 【令和7年度】
- ・試しに開催し、問題点等を話し合う

#### 【令和8年度】

- ・新しい形で進める

### 参加者の感想

- ・イベントを企画するにあたり、大人が主体じゃなく子どもを主体にした方がスムーズに進むことがわかった
- ・自販機の話はおもしろかったし、実現出来そうでよかった
- ・南部地区にも、やる気のある方がたくさんおられた
- ・持続可能か、見通しがあまいと思いました
- ・ダイヤモンドタクシーについて少し知れたかった
- ・実現するのが難しいと思うが実現できるように地域の皆さんとやりたい
- ・実現することを期待しています



令和6年2月3日(土)

# 男女共同参画推進員による部員研修会

テーマ「家事も育児も働き方改革～アンコンシャスバイアスとは～」

【生涯学習・文化・スポーツ部会】

男女共同参画推進員の石井弘子さん(八塚)と宮本進さん(広安)がリーダーとなりワークショップを開催し、生涯学習・文化・スポーツ部会の部員12名(男性8名・女性4名)が参加しました。家事や育児の分担チェックシートに各自記入し、グループに分かれて感じたことを話し合いました。テーマにある『アンコンシャスバイアス』とは、私たちが気づかないうちに持つ先入観や偏見のことを指します。誰もが必ず持っているもので、それ自体に良い悪いはありません。まずは自分のアンコンシャスバイアスに気づき、それにとらわれない、相手に押し付けないという意識を持つことが大切です。

## 【参考】

- ・キッチンで夕食の支度をしてくれる人がいます。
- ・オフィスで部下の資料に目を通す人がいます。
- ・夜景の見えるレストランで支払いをする人がいます。
- ・パイロットになる夢を発表する子どもがいます。
- .....

想像したのは男性の姿ですか？女性の姿ですか？  
無意識の偏見に気づくことから、はじめませんか。

男性はこうあるべき、女性はこうあるべき、という社会の偏見によって苦しんでいる人、何かを諦めようとしている人がいるとしたら。その人たちの選択の自由が今よりも増える社会になれば(中略)ジェンダー平等について考えるきっかけをつくります。

引用「公益社団法人ACジャパン」広告キャンペーン・全国キャンペーン・聞こえてきた声・ラジオCM  
<https://www.ad-c.or.jp/index.html>

## 南部地区文化祭時(11/4, 5)に設けたアンコンシャスバイアス介護編の来場者向けアンケート結果

### 育児も家事もシェアそして「介護」も働き方改革!!

男女共同参画 2023



### アンコンシャスバイアス(介護編)

「アンコンシャス・バイアス」とは、人が無意識に偏見を抱いたり思い込みを持ったりすることで、日常の何気ない言動の中にも表れ、ハラスメントにつながってしまうこともありますよん。



●シェアチェックシート ★自分が担当しているところにシールを貼ってね

項目	介護中/経験者	介護未経験
	「長期戦!頑張りすぎに注意」	「自分が出ると思う事」
トイレ	トイレ介助	
	ポータブルトイレ手入れ	
	おむつ交換	
食事	食事準備 食べさせ	
	経管栄養(胃ろう)※1	
通院・デイサービス	デイサービス準備(着替え揃える等)	
	デイケア 部屋玄関 移動補助	
	通院送迎	
掃除洗濯	居室の掃除	
	衣服洗濯(臭い対策)	
お話・買い物	話し相手	
	介護用品の買い物	



## 【参加者の感想】

- ・家事を分担している家庭が多く、昔より男女共同参画が進んでいるようだった。
- ・地域の活動では主に男性が役員となるものがほとんどで、男女共同参画が進んでいるとは言えない。ただ女性ができればいいというものでもなく様々な考えや習慣など課題は多い。
- ・地域での活動をアンコンシャスバイアスによって押し付けていたかもしれないと反省した。

## 【シールの色】

- 青・・・男性39歳まで
- 緑・・・男性40～59歳
- 黒・・・男性60歳以上
- 黄・・・女性39歳まで
- 橙・・・女性40～59歳
- 赤・・・女性60歳以上

## 【評価】

- ・介護経験者は圧倒的に女性が多い
- ・男性は出来ると思っている人が多いので話し合えば分担できるのではないかと



# 教室体験会のお知らせ

令和6年

3月24日(日)



←お申込みは  
こちらから

## 各教室 先着10名

ご家族やお友達とぜひご参加ください♪

### ①ファンクショナル ローラーピラティス

時間 9:30~10:15

ファンクショナルローラーピラティスは理学療法士が考案した日本発のフォームローラーを使ったピラティスです。目的や身体の不調に応じてエクササイズを選択が出来るため、子どもからアスリート、シニアまで幅広く実践いただけます。

場所：福野南部交流センター 2階和室 (南砺市広安333-3)

講師：今井 貴子 公益社団法人日本フィットネス協会

対象：中学生~シニアまで、男女問わずどなたでも

参加費：①②どちらか参加の場合、通常1,500円のところ→500円

①②両方参加の場合、通常2,500円のところ→1,000円

持ち物：飲み物、ヨガマット (貸出用もあります)

お申込み：3/17@までに、QRコード又は下記申込書を南部交流センターのポストに投函ください

主催：今井 貴子 共催：福野南部地域づくり協議会

### ②ヨガ



時間 10:30~11:30

ヨガはポーズと呼吸法を組み合わせることによって心身ともにリラックスさせ、心と身体の不調を整える効果があります。ストレスがたまっている、忙しくて心が休まる暇がない、運動不足になっている、肩こり・冷え・だるさなどを改善したいという方におすすめです。

※キリトリ※

3/24教室体験会参加申込書 (3/17㍻)

氏名	参加教室を選んでください ※両方参加も可能です	電話番号又は メールアドレス	お住いの地区を ○で囲んでください
	① ・ ②		広安・田屋・石田・八塚・ 寺家・院林・その他( )
	① ・ ②		広安・田屋・石田・八塚・ 寺家・院林・その他( )

## 3月行事・教室予定

お問合せ：南部交流センター ☎22-6355/✉nanbu.kmn@gmail.com

日付	曜日	内容	時間	場所
1	金	骨盤体操	13:30~14:30	2階和室
4	月	書道教室	15:30~17:30	1階研修室
5	火	リラックスヨガサークル	10:00~11:00	2階和室
6	水	玉成いきいきデイ	9:30~15:00	2階和室
6	水	放課後運動教室「Eキッズ」	15:15~17:15	★福野体育館 アリーナ
7	木	健康体操&サロン	13:30~15:30	2階和室
7	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15:00~17:45	★福野体育館 研修室
7	木	3B体操	19:30~21:00	2階和室
8	金	骨盤体操	13:30~14:30	2階和室
9	土	大正琴 さくらの会	9:30~11:30	1階研修室
11	月	書道教室	15:30~17:30	1階研修室
12	火	リラックスヨガサークル	10:00~11:00	2階和室
12	火	バルーンサークルゆめ	19:30~21:00	1階研修室
13	水	玉成いきいきデイ	9:30~15:00	2階和室
13	水	放課後運動教室「Eキッズ」	15:15~17:15	★福野体育館 リフレッシュスタジオ
14	木	絵手紙サークル	13:30~15:30	1階研修室
14	木	健康体操&サロン	13:30~15:30	2階和室
14	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15:00~17:45	★福野体育館 研修室
14	木	3B体操	19:30~21:00	2階和室
15	金	骨盤体操	13:30~14:30	2階和室
16	土	ふれあいの会（草月）	13:30~15:00	1階研修室
18	月	福寿会 追悼法要・法話会・総会	13:00~16:00	2階和室
18	月	書道教室	15:30~17:30	1階研修室
19	火	リラックスヨガサークル	10:00~11:00	2階和室
21	木	健康体操&サロン	13:30~15:30	2階和室
21	木	3B体操	19:30~21:00	2階和室
22	金	骨盤体操	13:30~14:30	2階和室
23	土	大正琴 さくらの会	9:30~11:30	1階研修室
24	日	①ファンクショナルローラーピラティス ②ヨガ	9:30~10:15 10:30~11:30	2階和室
25	月	書道教室	15:30~17:30	1階研修室
26	火	リラックスヨガサークル	10:00~11:00	2階和室
26	火	バルーンサークルゆめ	19:30~21:00	1階研修室
27	水	玉成いきいきデイ	9:30~15:00	2階和室
28	木	絵手紙サークル	13:30~15:30	1階研修室
28	木	健康体操&サロン	13:30~15:30	2階和室
29	金	骨盤体操	13:30~14:30	2階和室