

玉成会館だより

(第40号) 令和6年3月25日発行
編集発行 福野南部地域づくり協議会
富山県南砺市広安333-3
TEL/FAX 0763-22-6355
E-mail : nanbu.kmn@gmail.com
ホームページ URL : <https://nanbu-kc.7104.info>



こんにちは、福野南部交流センターからのお知らせです。

令和6年2月16日(金)

南砺市民生委員・児童委員、 福祉関係者合同研修会

南砺市民生委員児童委員協議会主催の研修会が「じょうはな座」で開催されました。当協議会より、民生委員・児童委員、地域福祉推進員、福祉活動リーダー、福祉・健康部会長の計9名が参加しました。

講師として池上実氏(社会福祉法人全国社会福祉協議会、総務部長)をお迎えし、「地域福祉とは～地域で暮らす人々の困りごとを皆の力で解決するために～」と題して講演されました。

地域福祉について池上氏は『自分が住んでいる まちを、何があっても、安心して住み続けられる まちにしていこう取り組み』¹と説明されました。そのためには『地域の力(地域力)を高める取り組み』²が重要で、『その際、大切なのが地域の人びと＝住民自身が「我がこと」として考え、そうした取り組みに参加していくことです。』³

また、『福祉の視点から見た大規模災害時の課題』⁴として、

- 高齢者のひとり暮らしの場合など、災害時に自力で避難することができず、被害にあいやすい。
- 避難所生活において、持病がある高齢者の病状が悪化したり、要介護度が上がってしまう。
- 自力での生活の再建ができない高齢者などが、避難所や仮設住宅などに取り残されがちになってしまう。⁵

などさまざまな課題が発生している。『発災時に助かった命を、避難生活で失わせないための取り組みが大切。』⁶という喫緊の課題を突き付けられる内容でした。

¹⁻³ 『令和5年度 南砺市民生委員・児童委員、福祉関係者合同研修会』, p. 5

⁴⁻⁶ 『令和5年度 南砺市民生委員・児童委員、福祉関係者合同研修会』, p. 9

参加者の感想

・自分の地域の高齢化率も37.6%にある中で各戸の実態を把握出来ない(個人情報)ことや当事者がどれだけ共助・公助を意識しているかわからない。今は元気だから世話になることがないと思っている方も少なからずいるはずである。このような方達もいずれは我が事と認識することも必要かと思う。

先她能登半島地震のような災害を考慮すると当地区(八塚)に自主防災組織がないことなど地域ぐるみで対応するうえでも今後、設置が必要であることを痛感した。【民生委員・児童委員】

・高齢者の困りごとについての講義の中で、南砺市ホームページの高齢者の生活支援の紹介があり、色々なサポートがあることを知り詳しく調べてみようと思いました。【民生委員・児童委員】

・「地域の力を高める取り組み」という事が印象的で、地域づくり協議会の行事などはその一環として存在するのだなと気づきました。今後さらに南砺市の高齢化率は高くなり、困りごとが多種、多様化しながら増加していくと考えられます。今後も地域福祉の担い手の一人としてケアネットメンバーと共に情報を共有しながら活動していきたいです。【民生委員・児童委員】

・年初元旦に能登地震が起こり私達も経験したことのない地震の恐怖を少なからず実感しました。災害の大変さに何をしたらいいのか、何か出来ることはないか、そんな思いにかられた人も多いのではないかと思います。そんな折の研修会だったので内容的にもう少し具体性のある内容がよかったのではないかと思います。【民生委員・児童委員】

・これからも安心して住み続けられる地区であってほしいです。【地域福祉推進員】

・南砺市は車社会で車が絶対必要で運転が出来なくなると大変行動が不自由で困ると思っています。【地域福祉推進員代理】

・多様化する高齢者の困りごとや、身近に起きた能登半島地震から見えてくる災害対策は大きな課題であり、今以上に地域福祉に関心を寄せ、きめ細かな地域福祉活動を推進する必要があると考えさせられる研修会でした。【福祉活動リーダー】

第38回北信越ゲートボール選手権大会 参加報告

【福野南部Bチーム】

長野県松本市の「かりがねサッカー場」で開催された北信越ゲートボール選手権大会に、三浦秀雄（院林）、重原勝重（寺家）、金道武史（院林）、崎田清（院林）、石井正信（八塚）の5人で参加しました。

令和5年6月3日、天候も晴れ上がり絶好のGB日和となりました。

開会式後、5チーム総当たり戦の予選が行われ、2勝2敗でリーグ2位となりました。この成績で翌日6月4日の決勝リーグ戦には2位グループ戦に回る事となります。決勝リーグ戦では1勝1敗の成績のため決勝戦には進むことが出来ませんでした。若い人のチームには、なかなか勝てません。

これからも努力精進して上位大会で頑張りたいと思います。応援を戴きました各種団体に感謝いたします。



おしらせ



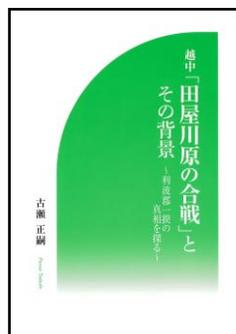
古瀬正嗣さん(広安)が
新刊を発行されました。
ア・ミュー内の山田書店
にて絶賛販売中です。

越中「田屋川原の合戦」とその背景

～利波郡一揆の真相を探る～

定価(本体1,200円+税)

南部地区の
歴史を学ぼう！



おしらせ



①南部交流センターと南部コミュニティセンター前の駐車場のラインを引き直しました



②南部交流センターの利用について

団体や個人で南部交流センターをご利用の際は、事前にご予約をお願いいたします。

各部屋の写真は福野南部地域づくり協議会ホームページに掲載されています。

また、場合によって施設利用協力金をいただくこともございます。

お問合せ及び予約は事務局へお願いします。

※南部コミュニティセンター(体育館)の予約は福野体育館にお問合せください。

【事務局】南部交流センター内事務所

*電話 0763-22-6355

*メール nanbu.kmn@gmail.com

*対応可能時間

平日8:30~12:30/13:00~17:30

(外出していることもあります)

③南部地域づくり協議会総会について

令和6年4月14日(日)に総会を開催いたします。該当者には案内配布済みです。

書道教室

～子どもから大人まで
どなたでも大歓迎～

日時：4/1より**毎週月曜日**
15：30～17：30

場所：玉成会館 1階研修室

会費：3,000円/月

※テキストなど別途集金あり



リラックス

ヨーガサークル

～楽しみながら健康美人に～

日時：4/2より**毎週火曜日**
(祝日は休み)

10：00～11：00

場所：玉成会館 2階和室

会費：600円/1回あたり



バルーンサークルゆめ

～風船でかわいい楽しい
作品を作ります～

日時：4/9より**火曜日**
(月2回)

19：30～21：00

場所：玉成会館 1階研修室



健康体操&サロン

～「定期交流型」サロン事業
週一サロンで健康づくり～

日時：4/4より**毎週木曜日**
(祝日は休み)

13：30～おしゃべり

14：00～体操等

15：00～サロン

場所：玉成会館 2階和室

会費：年会費1,000円

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



放課後囲碁教室

「E碁キッズ」

～考える力、集中力を鍛えよう～

日時：4/11より**毎週木曜日**
(長期休暇中は休み)

15：00～17：45

場所：福野体育館 研修室

会費：10回2,000円のチケット制

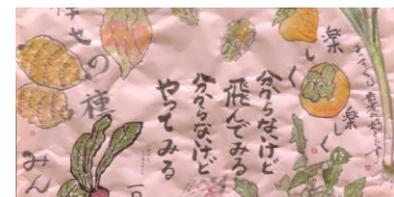


絵手紙サークル

～初心者大歓迎！
ヘタでいい！ヘタがいい～

日時：4/11より
毎月第2・4木曜日
13：30～15：30

場所：玉成会館 1階研修室



大正琴 さくらの会

～指を使い、リズムののって～

日時：4/13より
毎月第2・4土曜日
9：30～11：30

場所：玉成会館 1階研修室



3B体操サークル

～無理なく 楽しく健康に
3B体操で心と体をリフレッシュ～

日時：4/11より**木曜日**
19：30～21：00

場所：玉成会館 2階和室

会費：月3回 2,000円

別途用具代がかかります

3B体操とは？

3つの器具を使い音楽に
合わせて無理なく
おこなえる
体操です♪



骨盤体操教室

～「定期交流型」サロン事業
骨盤の歪みを整え、あらゆる不調を
改善～

日時：4/12より**毎週金曜日**
(祝日は休み)

13：30～14：30

場所：玉成会館 2階和室

会費：10回3,000円のチケット制
(65歳以上500円引き)

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



ふれあいの会(草月)

～季節の花でお部屋や玄関を美しく～

日時：4/20より**毎月第3土曜日**
13：30～15：00

(夏期は夜間に変更)

場所：玉成会館 1階研修室



4月行事・教室予定

お問い合わせ：南部交流センター ☎22-6355/✉nanbu.kmn@gmail.com

日付	曜日	内容	時間	場所
1	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
2	火	リラックスヨガサークル	10：00～11：00	2階和室
3	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
4	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
8	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
9	火	リラックスヨガサークル	10：00～11：00	2階和室
9	火	バルーンサークルゆめ	19：30～21：00	1階研修室
10	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
10	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
11	木	絵手紙サークル	13：30～15：30	1階研修室
11	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
11	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
11	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
12	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
13	土	大正琴 さくらの会	9：30～11：30	1階研修室
14	日	南部地域づくり協議会総会	14：00～15：00	2階和室
15	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
16	火	リラックスヨガサークル	10：00～11：00	2階和室
17	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
17	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
18	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
18	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
18	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
19	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
20	土	ふれあいの会（草月）	13：30～15：00	1階研修室
22	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
23	火	リラックスヨガサークル	10：00～11：00	2階和室
23	火	バルーンサークルゆめ	19：30～21：00	1階研修室
24	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
24	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
25	木	絵手紙サークル	13：30～15：30	1階研修室
25	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
25	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
25	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
26	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
27	土	大正琴 さくらの会	9：30～11：30	1階研修室