

# 玉成会館だより

(第50号)

令和7年2月25日発行

編集発行

福野南部地域づくり協議会

富山県南砺市広安333-3

TEL/FAX 0763-22-6355

E-mail: nanbu.kmn@gmail.com

ホームページ

URL: <https://nanbu-kc.7104.info>

こんにちは、福野南部交流センターからのお知らせです。



## 玉成いきいきデイ

介護予防・日常生活支援総合事業(通所型サービスB)として、毎週水曜日に開催しております。要支援1及び要支援2の方、介護予防を必要とされる方を対象に、体操やレクリエーション・作業等に取り組んだり、お弁当を食べたり、お昼寝したりしながら一日を過ごす住民主体のデイサービスです。現在13名の方々にご利用いただいております。週1回通うことで、身体能力維持・向上や脳の活性化が期待されます。ご利用希望の方は、一度事務局までご相談ください。

### お問合せ

玉成いきいきデイ事務局

福野南部交流センター

TEL 0763-22-6355

※生活支援コーディネーター

※事務担当 林 茂之

※送迎スタッフ 3名

※運営スタッフ 6名

内山 和雄・北村 淳一



寺島源宏さん(院林)のギター伴奏による歌声教室



季節の工作

### 【利用者からの声】

- お迎えに来ていただけるのが、ありがたい。
- とにかく楽しくて時間がたつのが早い！
- 脳トレは、難しくて出来んと思ったけど、皆さんと一緒に頑張るうちに、「やらなん！」という気持ちになってきた。
- 計算の脳トレも好き！出来ると嬉しい！
- 階段の上り下りも、体操も、良い運動になる。
- おしゃべりするのが楽しい。
- 心配なこととか、話を聞いてもらえて安心しました。
- お弁当がおいしい！

### 【他にもこんなことしてます】

- まいにち体操 ●ゆとりっち体操
- タオル体操 ●口腔体操 ●歌
- 脳活エクササイズ ●指じゃんけん
- 民謡踊り ●ボールを使ったゲーム
- モルック ●ペットボトルボーリング
- 新聞紙・うちわ・洗濯ばさみなど身近な道具を使ったレクリエーションゲーム
- 連想ゲーム ●生け花 ●絵手紙
- ビンゴ ●なぞなぞ ●間違いさがし
- 季節や行事に関する豆知識紹介
- 夏祭りゲーム etc.

運営スタッフの皆様、いつも豊富なアイデアで利用者の皆様を元気にしていただきありがとうございます。

送迎スタッフの皆様、いつも安全運転と乗降時の優しいサポートありがとうございます。

# 3月行事・教室予定

お問合せ：南部交流センター ☎22-6355/✉nanbu.kmn@gmail.com

日付	曜日	内容	時間	場所
3	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
5	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
5	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
6	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
6	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
6	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
7	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
8	土	大正琴 さくらの会	9：30～11：30	1階研修室
10	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
11	火	バルーンサークルゆめ	19：30～21：00	1階研修室
12	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
12	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
13	木	絵手紙サークル	13：30～15：30	1階研修室
13	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
13	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
13	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
14	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
15	土	ふれあいの会（草月）	13：30～15：00	1階研修室
17	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
18	火	福寿会 追悼法要・法話会・総会	13：00～16：00	2階和室
19	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
21	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
22	土	大正琴 さくらの会	9：30～11：30	1階研修室
24	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
25	火	バルーンサークルゆめ	19：30～21：00	1階研修室
26	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
27	木	絵手紙サークル	13：30～15：30	1階研修室
27	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
27	木	3B体操	19：30～21：00	2階和室
28	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
31	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室



## 南部交流センターを定期的に利用される団体の皆様へ（新規団体も大歓迎！）

「令和7年度福野南部交流センター利用団体登録申請書」を3月10日(月)までに提出お願いいたします。用紙は、南部交流センター事務所で受取、又はホームページからダウンロードしてください。