

玉成会館だより

こんにちは、福野南部交流センターからのお知らせです。

「結ネット」組織体番号：10939

利用者番号：南部地域づくり協議会までお問合せください

(第56号)

編集発行



ホームページ

令和7年8月25日発行

福野南部地域づくり協議会

富山県南砺市広安333-3

TEL/FAX 0763-22-6355

E-mail: nanbu.kmn@gmail.com

URL: https://nanbu-kc.7104.info

令和7年7月27日(日)

『地域の絆を深めて、笑顔溢れる夏のイベント開催プロジェクト』

ナンブ・デ・ナイト

【実行委員会】

五反 克成 (寺家)
北村 明博 (田屋)
森田 貴規 (広安)
杉木 裕矢 (院林)
前川 祐摩 (田屋)

県の話し合い事業「みんなの福野南部未来ミーティング」で提案されたアクションプラン「みんな集まれ！夏イベント」は、今年で2回目の開催となりました。実行委員会を中心に企画を進め、飲食出店や子ども縁日コーナー、ビンゴ大会、eスポーツコーナーなど多彩な催しを実施し、南部地区の伝統行事『熱送り太鼓』を大いに盛り上げました。

さらに今年は、南部地区委員会(小学校PTA地区委員)の皆さんにも積極的に運営にご協力いただき、手持ち花火を楽しむ子どもたちの姿も見られるなど、地域ならではの温かい交流が広がりました。

【福野南部地域づくり協議会事務局】



飲食出店



ビンゴ大会



縁日



eスポーツ



花火

ご協賛ありがとうございました



株式会社 南砺工業所

株式会社 福光石工

株式会社 神能工務店

梅基板金工業



五反酒店



熱送り太鼓子ども体験会 & 競演会

【生涯学習・文化・スポーツ部会】

熱送り太鼓は、太鼓を打ち鳴らしながら水田地帯を練り歩き、農作物の病害虫を追い払うことで豊作を願う伝統行事です！今年は6自治会が揃い、青年たちが勢いよくたたいて大きな音を響かせました。子ども向けに体験会も開催し、たくさん子どもたちが各自治会毎に違うリズムに挑戦しました。



令和7年7月27日(日)

夏のお楽しみ会

【子育て・教育・青年部会】

南部地区委員会主催で開催しました。小学生48名・幼児14名が元気に集まり、会場は子どもたちの笑顔と歓声で大にぎわい。

まずは「交通安全教室」で南砺警察署の方から自転車の安全な乗り方や交通ルールを学び、しっかりと勉強。

そのあとは待ちに待った水鉄砲合戦！ずぶぬれになりながら走り回り、子どもたちは大はしゃぎでした。

他にも、輪投げやかき氷コーナーを設け、こちらも大人気！さらに、消防団による迫力満点の放水も見学し、夏ならではのイベントを思いきり楽しみました。



水鉄砲合戦



交通安全教室



輪投げ



消防放水



令和7年8月3日(日)

健康講座

【福祉・健康部会】

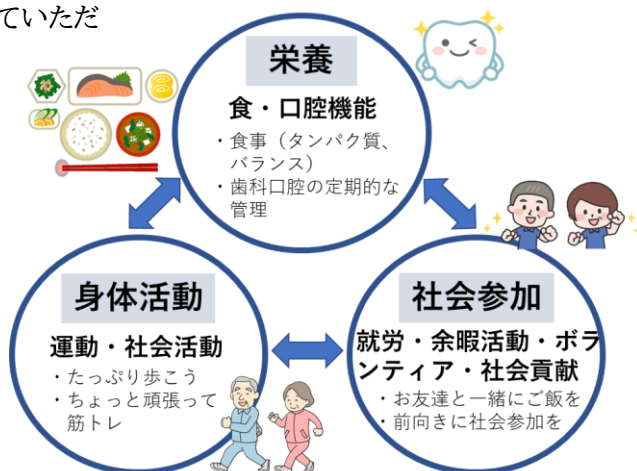
南砺市地域包括支援センターの齋藤洋平氏(作業療法士)を講師にお迎えし、「筋力維持・向上のための運動、脳の活性化を図る運動」をテーマとした健康講座を開催しました。当日は福祉健康部会員など27名が参加しました。

講座では、加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能など)が低下した状態を『フレイル』と呼び、そのまま放置すると身体機能障害につながることがあると学びました。しかし、適切な介入により健康を取り戻すことも可能であり、そのためには「栄養」「運動」「社会参加」の3つを意識した生活習慣が大切であると教えていただきました。

今回は特に「運動」に重点をおいた内容で、日常の家事も運動としてとらえて続けること、地域のサロン活動に積極的に参加することの大切さ、さらにテレビを観ながらできる簡単な運動など、日常生活に取り入れやすい工夫を紹介していただきました。

受講者からは「今日からでもできそうな運動ばかりで、楽しく健康づくりに取り組めそうです」との感想が聞かれました。

フレイル予防の3つの柱



令和7年8月16日(土)

南部招魂祭

【南部奉賛会】

戦争で犠牲になられた方々のご英霊を、ご遺族、地区の皆さんで追悼し、永くこの平和が続くことを祈念しました。復旧工事を終えた招魂社で肅々と執り行われました。



令和7年8月9日(土)

福野南部地区スポーツ交流会

【生涯学習・文化・スポーツ部会】

福野体育館にて「モルック」による自治会対抗戦を開催しました。会場にはそのほかにも、ストラックアウトや輪投げ、玉入れで遊べるコーナー、ふくのスポーツクラブによる運動能力調査コーナー、南砺市民病院スタッフによる体力測定・健康相談コーナーを設け、参加者約140名が体を動かしたり健康状態を確認したりしながら交流を楽しみました。「モルック」は小学生から70代まで一緒にプレーでき、普段あまり運動をしていない方でも気軽に楽しめるスポーツです。今年で2回目の開催ということもあり、経験者が増えて競技のレベルも上がっている様子でした。三世代が力を合わせ、得点を喜び合う姿はこの行事ならではの光景で、とても微笑ましく会場を包んでいました。

来年も多くの方にご参加いただき、世代を超えた交流の輪がさらに広がることを楽しみにしています。



モルック



ストラックアウト



輪投げ



玉入れ



運動能力調査



体力測定・健康相談

【自治会対抗戦 結果】

- 1位 院林
- 2位 広安
- 3位 八塚



行事のお知らせ

詳細は改めて案内いたします。

【福野南部実行委員会】

南部地区文化祭 場 所 福野南部交流センター及び福野南部コミュニティセンター(体育館)

日 時 10月25日(土) 12:00~16:30

26日(日) 10:00~15:00

南部地区敬老会 場 所 福野南部コミュニティセンター(体育館)

日 時 10月26日(日) 10:00~10:30

南部地区芸能祭 場 所 福野南部コミュニティセンター(体育館)

日 時 10月26日(日) 10:30~15:00

別紙、作品募集要項
もご確認ください



9月行事・教室予定

お問合せ：南部交流センター ☎22-6355/✉nanbu.kmn@gmail.com

日付	曜日	内容	時間	場所
1	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
3	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
3	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
4	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
4	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
4	木	3B体操サークル	19：30～21：00	2階和室
5	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
8	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
9	火	バルーンアートゆめ	19：30～21：00	1階研修室
10	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
10	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
11	木	絵手紙サークル マリーゴールド	13：30～15：30	1階研修室
11	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
11	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
11	木	3B体操サークル	19：30～21：00	2階和室
12	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
13	土	大正琴 さくらの会	9：00～11：30	1階研修室
15	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
17	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
17	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
18	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
18	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
18	木	3B体操サークル	19：30～21：00	2階和室
19	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
20	土	ふれあいの会（草月）	13：30～14：30	1階研修室
22	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室
23	火	バルーンアートゆめ	19：30～21：00	1階研修室
24	水	玉成いきいきデイ	9：30～15：00	2階和室
24	水	放課後運動教室「Eキッズ」	16：00～17：15	★福野体育館 アリーナ
25	木	絵手紙サークル マリーゴールド	13：30～15：30	1階研修室
25	木	健康体操&サロン	13：30～15：30	2階和室
25	木	放課後囲碁教室「E碁キッズ」	15：00～17：45	★福野体育館 研修室
25	木	3B体操サークル	19：30～21：00	2階和室
26	金	骨盤体操	13：30～14：30	2階和室
27	土	大正琴 さくらの会	9：00～11：30	1階研修室
29	月	書道教室	15：30～17：30	1階研修室